



MAASEUDUN
TUKIHENKILÖVERKKO
Tukea ihmiseltä ihmiselle

JELPPI-RYHMÄ

Mikä on Jelppi-ryhmä?

Maaseudun tukihenkilöverkon Jelppi-ryhmätoiminta tarjoaa lyhytaikaista käytännön apua kotiin elämän erilaisissa kriisitilanteissa. Jelppi-ryhmä voi tulla avuksi myös, jos voimat alkavat hiipua ja työt kasaantua.

Jelppi-ryhmämme koostuvat koulutetuista vapaaehtoisista. Toiminta on luottamuksellista, ja vapaaehtoisia sitoo vaitiolovelvollisuus.



MAASEUDUN
TUKIHENKILÖVERKKO

Tukea ihmiseltä ihmiselle

Jelppi-ryhmä tarjoaa

- Käytännön apua arjen askareissa
- Apua maatalan töihin vain ohjatusti, ei lomitusta
- Asiointiapua
- Henkistä tukea, kuuntelemista ja vierellä oloa
- Järjestelyapua, auttaa ammattiavun saamisessa

Auttamisen tavat ja määrä sovitaan aina yksilöllisesti.



MAASEUDUN
TUKIHENKILÖVERKKO

Tukea ihmiseltä ihmiselle

Lisätietoja

www.tukihenkilo.fi

Facebook: Maaseudun tukihenkilöverkko

Maaseudun tukihenkilöverkon koordinaattori

0400 789 481

tukihenkilo@mtlh.fi