



MAASEUDUN  
TUKIHENKILÖVERKKO

*Tukea ihmiseltä ihmiselle*

# Jelppi-ryhmä



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY





MAASEUDUN  
TUKIHENKILÖVERKKO

*Tukea ihmiseltä ihmiselle*

## Jelppi-ryhmä

### Kriiseissä tukena - arjessa apuna

Maaseudulla ja maatalouden piirissä työskenteleville voi sattua äkillisiä elämää horjuttavia kriisejä, tapaturmia ja sairastumisia. Vapaaehtoisista koostuvien Jelppi-ryhmien tarkoituksena on auttaa käytännön asioiden järjestämisessä.

Jelppi-ryhmä voi tulla avuksi myös tilanteessa, jossa yrittäjän voimat alkavat hiipua ja työt kasaantua.

Ryhmä tarjoaa apua pääsääntöisesti 1-3 päivän ajan. Auttamisen tavat ja määrä sovitaan aina yksilöllisesti. Jelppi-ryhmään kuuluu 3-5 maaseudun tukihenkilöä. Ryhmällä on vastuuhenkilö, joka selvittää avun tarpeen ja organisoii avun järjestämisen käytännössä sekä opastaa muita Jelppi-ryhmäläisiä. Hän toimii ryhmän kokoonkutsujana ja tekee lyhyen tilannekartoituksen auttamispaikalla yhdessä autettavien tai muiden auttajatahojen kanssa. Apu voi olla luonteeltaan henkistä, arjen askareita tai asiointiapua.

**Jelppi-ryhmäläisiä sitoo salassapitovelvollisuus.**



MAASEUDUN  
TUKIHENKILÖVERKKO

*Tukea ihmiseltä ihmiselle*

## Jelppi-ryhmä tarjoaa

- **Käytännönapua** - esim. kotitöitä, lastenhoitoa ja talkootyötä
- **Maatilantöitä vain ohjatusti** - ei tee varsinaista lomitusta
- **Asiointiapua**
- **Henkistä tukea** - kuuntelemista ja vierellä oloa
- **Järjestelyapua** - auttaa ammattiavun saamisessa.

*Esim. talousneuvonta, perheneuvonta, lomittaja jne.*

Jelppi-ryhmään kuuluvat ovat tehtävään erikseen koulutettuja ja ryhmä tulee aina vain pyydettyinä tai muutoin sovittuna paikalle.

Jelppi-ryhmä toimii mahdollisuuksien mukaan yhdessä muiden auttajatahojen kanssa (SPR, MTK, kriisiryhmät).

Kutsujana voi toimia myös työterveyshuolto, eläinlääkäri, VPK, ProAgria, Mela, lomittajien vastuuhenkilöt jne. Tällöin neuvotellaan jo ennen ryhmän kutsumista ja hankitaan asiakkaan hyväksyntä ryhmän käyttämiselle.

**Toiminta on ehdottoman luottamuksellista.**



MAASEUDUN  
TUKIHENKILÖVERKKO

*Tukea ihmiseltä ihmiselle*

Lisätietoja

**[www.tukihenkilo.fi](http://www.tukihenkilo.fi)**

Maaseudun tukihenkilöverkon koordinaattori

**0400 789 481**